

2023年 7月・8月・9月 バイキングメニュー

	提供日	1日、6日、11日 16日、21日、26日	アレルギー食品								その他(混入可能性有食品)	
			卵	乳	小麦	ピーナツ	くるみ	そば	かに	えび		
朝食	主食	ごはん										
		パン	○	○	○	(○)	(○)					大豆・(卵、乳、小麦、アーモンド、卵・鶏卵、牛、ごま、卵、豚、鶏、バナナ、豚、ウナギ、そば)
	汁物	みそ汁							(○)	(○)		大豆
	おかず	オムレツ	○	○	○				(○)	(○)		大豆・(牛・ごま・豚・鶏・りんご・ゼラチン・山芋)
		ミートボール	○	○	○				(○)	(○)		大豆・鶏・豚
		オクラのおかか和え			○							大豆
	デザート	フルーツ										バナナ
		納豆			○							大豆
嗜好品	イチゴジャム											
	ふりかけ(たまご)	○	○	○							大豆・ごま・鶏	
		(さけ)		○	○						大豆・ごま・サケ	
昼食	主食	ごはん										
	汁物	ワカメうどん			○				(○)	(○)	大豆	
	おかず	チキンナゲット	○	○	○							鶏・(揚げ油:大豆)
		なすのそぼろ味噌あんかけ			○							大豆・鶏・豚
		干切りキャベツ										
	デザート	フルーツ										
嗜好品	ふりかけ(たまご)	○	○	○						大豆・ごま・鶏		
		(さけ)		○	○					大豆・ごま・サケ		
夕食	ご飯	ごはん										
	汁物	みそ汁							(○)	(○)	大豆	
	おかず	ビーフン炒め			○							大豆・鶏・ゼラチン・豚・牛
		アジフライ			○							大豆
		ハンバーグ		○	○							牛・大豆・鶏・豚
		干切りキャベツ										
		マカロニサラダ	○	○	○							大豆
	デザート	ピーチゼリー										
嗜好品	ふりかけ(たまご)	○	○	○						大豆・ごま・鶏		
		(さけ)		○	○					大豆・ごま・サケ		
飲み物	牛乳		○									
	コーヒー											
	オレンジジュース										オレンジ	

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2023年 7月・8月・9月 バイキングメニュー

	提供日	2日、7日、12日 17日、22日、27日	アレルギー食品								
			卵	乳	小麦	ピーナッツ	くるみ	そば	かに	えび	その他(混入可能性有食品)
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○	(○)	(○)				大豆・(他、卵、小麦、チキン、カシューナッツ、牛、ごま、卵、卵、鶏、ヒナ、豚、リゾット、デザート)
	汁物	みそ汁							(○)	(○)	大豆
		れんこんしゅうまい	(○)	(○)	○				(○)	(○)	大豆・鶏・豚・ごま
	おかず	ほうれん草卵炒め	○	○	○						大豆・魚介類
		ひじきの煮物			○						大豆、米
		千切りキャベツ									
	デザート	フルーツ									バナナ
	嗜好品	納豆			○						大豆
		イチゴジャム									
ふりかけ(たまご) (さけ)		○	○	○						大豆・ごま・鶏 大豆・ごま・サケ	
昼食	主食	ごはん									
	汁物	皿うどん			○					大豆・鶏・豚・ゼラチン・牛・ごま	
	おかず	ピーマン肉詰めフライ	(○)	(○)	○				(○)	(○)	大豆・豚 (鶏、牛、イカ、山芋、ごま)
		鶏肉ケチャップ炒め			○						鶏・大豆・りんご
		千切りキャベツ									
	デザート	フルーツ									オレンジ
嗜好品	ふりかけ(たまご) (さけ)	○	○	○					大豆・ごま・鶏 大豆・ごま・サケ		
夕食	ご飯	ごはん									
	汁物	ワカメスープ			○				(○)	(○)	大豆・ごま
		スパゲティナポリタン			○						大豆・牛・豚・鶏
	おかず	白身魚フライ	(○)		○				(○)		(大豆・イカ)
		豚肉と青菜炒め			○						豚・大豆・ごま
		千切りキャベツ									
		ポテトサラダ	○	○	○						大豆
	デザート	青りんごゼリー									
嗜好品	ふりかけ(たまご) (さけ)	○	○	○						大豆・ごま・鶏 大豆・ごま・サケ	
飲み物	牛乳		○								
	コーヒー										
	オレンジジュース									オレンジ	

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2023年 7月・8月・9月 バイキングメニュー

	提供日	3日、8日、13日 18日、23日、28日 (31日)	アレルギー食品								その他 (混入可能性有食品)	
			卵	乳	小麦	ピーナッツ	くるみ	そば	かに	えび		
朝食	主食	ごはん										
		パン	○	○	○	(○)	(○)					大豆・(他、乳卵、P-チド、卵・ナッツ、牛、ごま、卵、卵、鶏、バナナ、豚、りんご、そば)
	汁物	みそ汁							(○)	(○)		大豆
		ウインナー		○								牛・豚
	おかず	オムレツ	○	○	○				(○)	(○)		大豆・(牛・ごま・豚・鶏・りんご・ゼラチン・山羊)
		干し大根の煮物			○							大豆
	デザート	フルーツ										バナナ
		納豆			○							大豆
	嗜好品	イチゴジャム										
		ふりかけ (たまご) (さけ)	○	○	○							大豆・ごま・鶏 大豆・ごま・サケ
昼食	主食	ごはん										
	汁物	醤油ラーメン	○		○						大豆・ごま・鶏・豚・魚介・ゼラチン・牛	
		チキンカツ	○	○	○							大豆・鶏
	おかず	浦上そば			○							豚・大豆
		干切りキャベツ										
	デザート	フルーツ										
嗜好品	ふりかけ (たまご) (さけ)	○	○	○							大豆・ごま・鶏 大豆・ごま・サケ	
	夕食	ご飯	ごはん									
汁物		みそ汁							(○)	(○)		大豆
		焼きそば			○							大豆・ごま
おかず		きびなごカレー風味										(揚げ油：大豆)
		ホイコーロー			○							大豆・豚・ごま・りんご
		春雨サラダ										ごま・りんご
デザート		干切りキャベツ										
	オレンジゼリー											
嗜好品	ふりかけ (たまご) (さけ)	○	○	○							大豆・ごま・鶏 大豆・ごま・サケ	
	飲み物	牛乳		○								
コーヒー												
オレンジジュース											オレンジ	

※調理上の混入 (○) コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2023年 7月・8月・9月 バイキングメニュー

	提供日	4日、9日、14日 19日、24日、29日	アレルギー食品								
			卵	乳	小麦	ピーナッツ	くるみ	そば	かに	えび	その他（混入可能性有食品）
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○	(○)	(○)				大豆・《体、和ワ、ナワ、卵、ナワ、牛、こま、卵、卵、鶏、卵、卵、卵、卵》
	汁物	みそ汁							(○)	(○)	大豆
		ミートボール	○	○	○				(○)	(○)	大豆・鶏・豚
	おかず	トマトスクランブルエッグ	○	○	○						大豆
		マカロニサラダ	○	○	○						大豆
		千切りキャベツ									
	デザート	フルーツ									バナナ
	嗜好品	納豆			○						大豆
		イチゴジャム									
ふりかけ（たまご） （さけ）		○	○	○						大豆・こま・鶏 大豆・こま・サケ	
昼食	主食	ごはん									
	汁物	ちゃんぽん	○	○	○					大豆・鶏・豚・ゼラチン・牛	
		白身魚フライ	(○)		○				(○)	(大豆・イカ)	
	おかず	鶏もも肉の塩麴焼き								鶏、米	
		千切りキャベツ									
	デザート	フルーツ								オレンジ	
嗜好品	ふりかけ（たまご） （さけ）	○	○	○					大豆・こま・鶏 大豆・こま・サケ		
夕食	主食	ごはん									
	汁物	みそ汁						(○)	(○)	大豆	
		夏野菜とツナの冷製パスタ			○					大豆	
	おかず	チキンナゲット	○	○	○					鶏・（揚げ油：大豆）	
		豚肉と野菜のうま煮								大豆・こま・豚	
		千切りキャベツ									
	デザート	フライドポテト								(揚げ油：大豆)	
	嗜好品	イチゴゼリー									
ふりかけ（たまご） （さけ）		○	○	○					大豆・こま・鶏 大豆・こま・サケ		
飲み物	牛乳		○								
	コーヒー										
	オレンジジュース								オレンジ		

※調理上の混入（○）コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 まだ、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスクールフジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2023年 7月・8月・9月 バイキングメニュー

提供日	5日、10日、15日 20日、25日、30日	アレルギー食品									
		卵	乳	小麦	ピーナッツ	くるみ	そば	かに	えび	その他(混入可能性有食品)	
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○	(○)	(○)			大豆・(食、乳卵、アミノ酸、卵、牛、こま、卵、豚、鶏、アミノ酸、豚、卵、そば)	
	汁物	みそ汁						(○)	(○)	大豆	
		ウインナー		○						牛・豚	
	おかず	たまご焼き	○		○						大豆
		春雨サラダ									ごま・りんご
		千切りキャベツ									
	デザート	フルーツ								バナナ	
	嗜好品	納豆			○						大豆
		イチゴジャム									
ふりかけ(たまご)		○	○	○						大豆・ごま・鶏	
	(さけ)		○	○					大豆・ごま・サケ		
昼食	主食	ごはん									
	汁物	島原そうめん			○			(○)	(○)	大豆	
	おかず	コロッケ	○		○						(揚げ油：大豆)
		ポークビーンズ			○						豚・大豆・りんご
		千切りキャベツ									
	デザート	フルーツ								オレンジ	
	嗜好品	ふりかけ(たまご)	○	○	○						大豆・ごま・鶏
(さけ)			○	○						大豆・ごま・サケ	
夕食	主食	ごはん									
	汁物	ワカメスープ			○			(○)	(○)	大豆・ごま	
	おかず	ペペロンチーノ	○	○	○						大豆・豚
		小あじのフレンチマリネ	○	○	○						大豆
		照り焼きチキン			○						大豆・鶏
		ポテトサラダ	○	○	○						大豆
		千切りキャベツ									
	デザート	青りんごゼリー									
嗜好品	ふりかけ(たまご)	○	○	○						大豆・ごま・鶏	
	(さけ)		○	○						大豆・ごま・サケ	
飲み物	牛乳		○								
	コーヒー										
	オレンジジュース									オレンジ	

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンバスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073