

2023年 10月・11月・12月 バイキングメニュー

1	提供日	10月 (1・7・13・19・25日・31日)	アレルギー食品								その他 (混入可能性有食品)	
		11月 (6・12・18・24・30日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ		
		12月 (6・12・18・24日・30日)										
朝食	主食	ごはん										
		パン	○	○	○						(○)	大豆・ (いか、ルツ、加工チキ、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナ、豚肉、もも、りんご、とうもろこし、アモド)
	汁物	みそ汁										大豆
		ミートボール	○	○	○			(○)	(○)			ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	おかず	スクランブルエッグ	○	○								大豆
		ごぼうサラダ	○	○	○							ごま、大豆
		千切りキャベツ										
	嗜好品	納豆	○									大豆
イチゴジャム												
ふりかけ (さけ) (たまご)		○		○							ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん										
	汁物	きつねうどん	○								大豆	
		豚肉と野菜の炒め	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
	おかず	コロッケ	○	○								
		しめじのおかか和え	○								大豆	
		千切りキャベツ										
	デザート	クレープ (いちご)	○	○	○						大豆、ゼラチン	
		ふりかけ (さけ) (たまご)	○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉	
夕食	主食	豚肉と野菜のビーフン (塩味)	○							ごま、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン		
	汁物	みそ汁									大豆	
		照焼きハンバーグ	○		○						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	
	おかず	アジフライ	○	(○)					(○)		大豆、(いか)	
		春雨サラダ									ごま、りんご	
		千切りキャベツ										
	デザート	ぶどうゼリー								りんご		
	嗜好品	ふりかけ (さけ) (たまご)	○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉	
		○	○	○								
飲み物	牛乳			○								
	コーヒー											
	オレンジジュース									オレンジ		

※調理上の混入 (○) コンタミネーションがございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。  
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。  
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。  
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。  
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店  
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2023年 10月・11月・12月 バイキングメニュー

2	提供日	10月(2・8・14・20・26日)	アレルギー食品								
		11月(1・7・13・19・25日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性有食品)
		12月(1・7・13・19・25・31日)									
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、カツ、かまぼこ、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、どらみ、アモンド)
	おかず	汁物	みそ汁						(○)	(○)	大豆
		ポイルウインナー			○						牛、豚
		オムレツ	○	○	○			(○)	(○)		大豆 (牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン)
		きんぴらごぼう 千切りキャベツ	○	(○)	(○)			(○)	(○)		ごま、大豆
	嗜好品	納豆	○								大豆
		イチゴジャム									
ふりかけ(さけ) (たまご)		○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん									
	おかず	汁物	味噌ラーメン	○	○						ごま、大豆、鶏肉、豚肉
		麻婆豆腐	○								ごま、大豆
		チキンカツ	○	○	○						大豆、鶏肉
		カリフラワーのカレー煮 千切りキャベツ	○								牛肉、大豆
	デザート	プチシュー(カスタード&チョコ)	○	○	○					大豆、ゼラチン	
	嗜好品	ふりかけ(さけ) (たまご)	○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
		○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
夕食	主食	スパゲティーナボリタン	○							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	
	おかず	汁物	みそ汁								大豆
		肉団子の甘酢	○	○	○			(○)	(○)		ごま、大豆、鶏肉、豚肉
		ベーコンフライ	○	○	○						大豆、豚肉、りんご
		ひよこ豆のサラダ 千切りキャベツ	(○)								大豆、(もも)
	デザート	プリン			○					ゼラチン	
	嗜好品	ふりかけ(さけ) (たまご)	○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
		○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
飲み物	牛乳			○							
	コーヒー										
	オレンジジュース									オレンジ	

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。  
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。  
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。  
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。  
 問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店  
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2023年 10月・11月・12月 バイキングメニュー

3	提供日	10月(3・9・15・21・27日)	アレルギー食品										
		11月(2・8・14・20・26日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性有食品)		
		12月(2・8・14・20・26日)											
朝食	主食	ごはん											
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、丸ツグ、かぶツグ、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、アーモンド)		
	おかず	汁物	みそ汁									大豆	
		チキンナゲット	スクランブルエッグ	○	○							鶏肉	
			スパゲティサラダ	○	○	○						大豆	
			干切りキャベツ									大豆	
	嗜好品	納豆	○									大豆	
		イチゴジャム											
		ふりかけ(さけ)	○		○							ごま、大豆、サケ	
	(たまご)	○	○	○							ごま、大豆、鶏肉		
昼食	主食	ごはん											
		汁物	たぬきうどん	○						(○)		大豆、(いか)	
	おかず	イカ野菜炒め										いか、ごま	
		ピーマン肉詰めフライ	○	(○)	(○)			(○)	(○)			大豆、豚肉 (いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま)	
		小松菜のお浸し	○									大豆	
		干切りキャベツ											
	デザート	クレープ(チョコ)	○	○	○							大豆、ゼラチン	
		嗜好品	ふりかけ(さけ)	○		○							ごま、大豆、サケ
			(たまご)	○	○	○							ごま、大豆、鶏肉
夕食	主食	オイスター焼きそば	○					(○)	(○)			ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
		汁物	みそ汁						(○)	(○)		大豆	
	おかず	蒸し焼売	○	(○)	(○)			(○)	(○)			ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
		フライドチキン	○	○	○							大豆、鶏肉	
		マカロニサラダ	○	○	○							大豆	
		干切りキャベツ											
	デザート	りんごゼリー										りんご	
		嗜好品	ふりかけ(さけ)	○		○							ごま、大豆、サケ
			(たまご)	○	○	○							ごま、大豆、鶏肉
飲み物	牛乳			○									
	コーヒー												
	オレンジジュース										オレンジ		

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。  
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。  
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。  
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。  
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店  
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2023年 10月・11月・12月 バイキングメニュー

4	提供日	10月(4・10・16・22・28日)	アレルギー食品								
		11月(3・9・15・21・27日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性有食品)
		12月(3・9・15・21・27日)									
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いかに、カツオ、カニ、鶏肉、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、ハナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、アーモンド)
	汁物	みそ汁									大豆
	おかず	ミートボール	○	○	○			(○)	(○)		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
		オムレツ	○	○	○			(○)	(○)		大豆 (牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン)
		ごぼうサラダ 千切りキャベツ	○	○	○						ごま、大豆
	嗜好品	納豆	○								大豆
		イチゴジャム									
		ふりかけ(さけ) (たまご)	○	○	○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
昼食	主食	ごはん									
	汁物	皿うどん	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	おかず	鶏肉の甘酢炒め	○								ごま、大豆、鶏肉、りんご
		野菜コロッケ	○	○							
		しめじのおかか和え 千切りキャベツ	○								大豆
	デザート	クレープ(いちご)	○	○	○						大豆、ゼラチン
	嗜好品	ふりかけ(さけ) (たまご)	○	○	○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
	夕食	主食	豚肉と野菜のビーフン(塩味)	○							
汁物		みそ汁									大豆
おかず		*ハンバーグデミグラスソース	○		○						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
		アジフライ	○	(○)					(○)		大豆、(いかに)
		春雨サラダ 千切りキャベツ									ごま、りんご
デザート		ぶどうゼリー									りんご
嗜好品		ふりかけ(さけ) (たまご)	○	○	○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
飲み物	牛乳			○							
	コーヒー										
	オレンジジュース									オレンジ	

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。  
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。  
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。  
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。  
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店  
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2023年 10月・11月・12月 バイキングメニュー

5	提供日	10月(5・11・17・23・29日)	アレルギー食品								
		11月(4・10・16・22・28日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性有食品)
		12月(4・10・16・22・28日)									
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、丸揚げ、加工チキン、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、とうもろこし、アモド)
	汁物	みそ汁									大豆
		ポイルウインナー			○						牛肉、豚肉
	おかず	スクランブルエッグ	○	○							大豆
		きんぴらごぼう	○	(○)	(○)			(○)	(○)		ごま、大豆
	嗜好品	千切りキャベツ									
		納豆	○								大豆
イチゴジャム											
昼食	主食	ごはん									
		肉うどん	○								大豆、豚肉
	汁物	さばの塩焼き									さば
		ひとくちとんかつ	○	○	○						大豆、豚肉
		カリフラワーのカレー煮	○								牛肉、大豆
	嗜好品	千切りキャベツ									
		デザート	フチシュー(カスタード&チョコ)	○	○	○					大豆、ゼラチン
		ふりかけ(さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ
夕食	主食	ごはん									
		スパゲティーナポリタン	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	汁物	みそ汁									大豆
		照り焼き肉団子	○	○	○			(○)	(○)		大豆、鶏肉、豚肉
	おかず	ベーコンフライ	○	○	○						大豆、豚肉、りんご
		ひよこ豆のサラダ	(○)								大豆、(もも)
	嗜好品	千切りキャベツ									
		デザート	プリン			○					ゼラチン
飲み物	ふりかけ(さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ	
	オレンジジュース	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。  
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。  
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。  
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。  
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店  
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2023年 10月・11月・12月 バイキングメニュー

6	提供日	10月(6・12・18・24・30日)	アレルギー食品									
		11月(5・11・17・23・29日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性有食品)	
		12月(5・11・17・23・29日)										
朝食	主食	ごはん										
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、カツオ、カニ、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、ハチ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、アーモンド)	
	汁物	みそ汁									大豆	
	おかず	チキンナゲット	○	○	○							鶏肉
		オムレツ	○	○	○			(○)	(○)			大豆 (牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン)
		スパゲティサラダ	○	○	○							大豆
	嗜好品	納豆	○									大豆
		イチゴジャム										
		ふりかけ(さけ) (たまご)	○		○							ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
昼食	主食	ごはん										
	汁物	ちゃんぽん	○	○							大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	
	おかず	回鍋肉										ごま、大豆、豚肉
		レンコン肉詰めフライ	○	(○)	(○)			(○)	(○)			大豆、豚肉 (いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま)
		小松菜のお浸し	○									大豆
	デザート	干切りキャベツ										
		クレープ(チョコ)	○	○	○							大豆、ゼラチン
		ふりかけ(さけ) (たまご)	○		○							ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
	夕食	主食	オイスター焼きそば	○					(○)	(○)		ごま、大豆、鶏肉、豚肉
汁物		みそ汁						(○)	(○)		大豆	
おかず		水餃子	○						(○)		ごま、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン(牛肉、りんご)	
		フライドチキン	○	○	○							大豆、鶏肉
		マカロニサラダ	○	○	○							大豆
デザート		干切りキャベツ										
		りんごゼリー										りんご
		ふりかけ(さけ) (たまご)	○		○							ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
飲み物		牛乳			○							
	コーヒー											
	オレンジジュース										オレンジ	

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。  
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。  
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。  
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。  
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店  
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073