



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
	10月(1・7・13・19・25日・31日)	10月(2・8・14・20・26日)	10月(3・9・15・21・27日)	10月(4・10・16・22・28日)	10月(5・11・17・23・29日)	10月(6・12・18・24・30日)
	11月(6・12・18・24・30日)	11月(1・7・13・19・25日)	11月(2・8・14・20・26日)	11月(3・9・15・21・27日)	11月(4・10・16・22・28日)	11月(5・11・17・23・29日)
	12月(6・12・18・24日・30日)	12月(1・7・13・19・25・31日)	12月(2・8・14・20・26日)	12月(3・9・15・21・27日)	12月(4・10・16・22・28日)	12月(5・11・17・23・29日)
朝食						
主菜	ミートボール	*ポイルウインナー	*チキンナゲット	ミートボール	*ポイルウインナー	*チキンナゲット
主菜	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ
副菜	ごぼうサラダ	きんぴらごぼう	スパゲティサラダ	ごぼうサラダ	きんぴらごぼう	スパゲティサラダ
汁物	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁
共通	ごはん・パン・ふりかけ・サラダ・納豆・ジャム・フリードリンク					
昼食						
主食	*きつねうどん	*味噌ラーメン	*たぬきうどん	*皿うどん	*肉うどん	*ちゃんぽん
主菜	豚肉と野菜の炒め	麻婆豆腐	イカ野菜炒め	鶏肉の甘酢炒め	さばの塩焼き	回鍋肉
主菜	コロッケ	チキンカツ	ピーマン肉詰めフライ	野菜コロッケ	ひとくちとんかつ	レンコン肉詰めフライ
副菜	しめじのおかか和え	カリフラワーのカレー煮	小松菜のお浸し	しめじのおかか和え	カリフラワーのカレー煮	小松菜のお浸し
デザート	*クレープ(いちご)	*フチシュー(カスタード&チョコ)	*クレープ(チョコ)	*クレープ(いちご)	*フチシュー(カスタード&チョコ)	*クレープ(チョコ)
共通	ごはん・ふりかけ・サラダ・フリードリンク					
夕食						
主食	豚肉と野菜のビーフン(塩味)	スパゲティーナポリタン	オイスター焼きそば	豚肉と野菜のビーフン(塩味)	スパゲティーナポリタン	オイスター焼きそば
主菜	*照焼きハンバーグ	肉団子の甘酢	蒸し焼売	*ハンバーグデミグラスソース	照り焼き肉団子	水餃子
主菜	アジフライ	*ベーコンフライ	*フライドチキン	アジフライ	*ベーコンフライ	*フライドチキン
副菜	春雨サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ	春雨サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
汁物	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁
デザート	*ぶどうゼリー	*プリン	*りんごゼリー	*ぶどうゼリー	*プリン	*りんごゼリー
共通	ごはん・ふりかけ・サラダ・フリードリンク					

・食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 ・ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(20食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 【*】のメニューは、お1人様あたりの数量制限をさせていただきます。