

☆謹賀新年☆宿泊体験☆  
～家族で素敵な年をお迎えしよう～

〔主催〕 国立諫早青少年自然の家

〔期日〕 令和5年1月7日（土）～8日（日）

〔活動場所〕 国立諫早青少年自然の家

〔参加者〕 小学1年生～小学4年生とその家族 11家族 38名（男性11名、女性27名）

〔担当職員〕 貞方 貴衣、小野 栄策、稲原 諒馬

1) 趣旨

令和5年が始まり、心機一転新たな気持ちで新年を迎えるために、日本の伝統文化体験や自然体験活動を通して、一人一人が一年の目標や抱負を持ってのぞもうとするきっかけづくりとする。

2) 目標

- ①家族団らんの時間を楽しむこと。
- ②自然体験・伝統文化体験を満喫し、その良さと継承していく大切さを学ぶ。
- ③一人一人が新年の抱負を持って、気持ちを整え新年をスタートするきっかけづくりとする。

3) 研修プログラム

1日目	2日目
13:30 はじまりの会・自己紹介 【写真①】	5:30 起床
14:00 お正月遊びを楽しもう！【写真②】	6:00 朝食(早朝活動食)
15:00 今年の抱負を書いてみよう！ ・カラフル筆ペンアート【写真③】	6:30 朝日鑑賞ハイキング ・白木峰高原まで歩き、日の出を鑑賞
17:00 夕食(レストラン)	7:23 日の出時刻【写真⑤】
18:00 茶道体験【写真④】	9:00 宿泊部屋清掃・点検・荷物移動
19:30 荷物移動・入浴・就寝準備・ 保護者の方へのお話 (生活習慣について)	9:30 ぜんざい作り【写真⑥】
21:00 就寝	11:00 2日間の分かち合い
	11:30 解散

4) 事業展開



①はじまりの会



②お正月遊び(自然を使った福笑い)



③筆ペンアート



④茶道体験



⑤日の出



⑥ぜんざい作り

## 5) 評価

### ① アンケート結果（事業全体に対する満足度）

満足	やや満足	やや不満	不満
91%	9%	0%	0%

### ② 参加者の声

- ・下の子のお世話なども含め、手厚い対応をしていただきありがとうございました。
- ・朝日がきれいに見えてとても良かった。
- ・事業にお誘いいただき良かったと思います。

## 6) 成果と課題

### ① 成果

- ・筆ペンアート・茶道体験において、講師をお招きしたことにより、より質の高い、本物の体験を提供することができた。
- ・天候に左右される心配がある活動内容だったが、幸いとても美しい朝日を見ることができ、参加者から感嘆の声を聞くことができた。
- ・保護者の方だけの時間を作り、生活習慣の重要性について講義を実施し、意識付けを行うことができた。

### ② 課題

- ・ハイキングのように所外へ出る活動の際の隊列はできるだけ間隔が空かないように歩くペースを調整する必要がある。また、暗い中を歩いたため目印が分かりにくかった。スタッフの配置や体制について今後の課題である。
- ・家族事業の際は年齢幅が大きくなるため、余裕のある時間配分や説明の仕方等、工夫が必要である。



### 目標4 質の高い教育をみんなに

日本の伝統文化や歴史について体験を通して学ぶ機会を提供する。



### 目標16 平和と公正をすべての人に

家族一丸となって体験する活動を通して、家族や周りの人たちの存在のありがたみを改めて実感することを目指す。