

6. 食事について

(1) レストラン食（バイキング形式）について

①メニュー

・専属栄養士の指導のもと、栄養の三色（赤・黄・緑）グループのバランスを考えながら、小・中学生の摂取カロリー（1、650～2、200kcal／日）を目安に献立を作成しています。また、旬の食材を用いた料理や長崎県の郷土料理もご用意しています。メニューは、ホームページからご覧いただけます。

・レストランは、セルフサービスです。食器やテーブルの片付け各自でお願いします。

②料金……ホームページ参照

③食事時間は以下の通りです。当日の利用人数によっては、変更をお願いする場合があります。

朝食 7:30～ 9:00 屋食 12:00～13:00 夕食 17:30～19:00

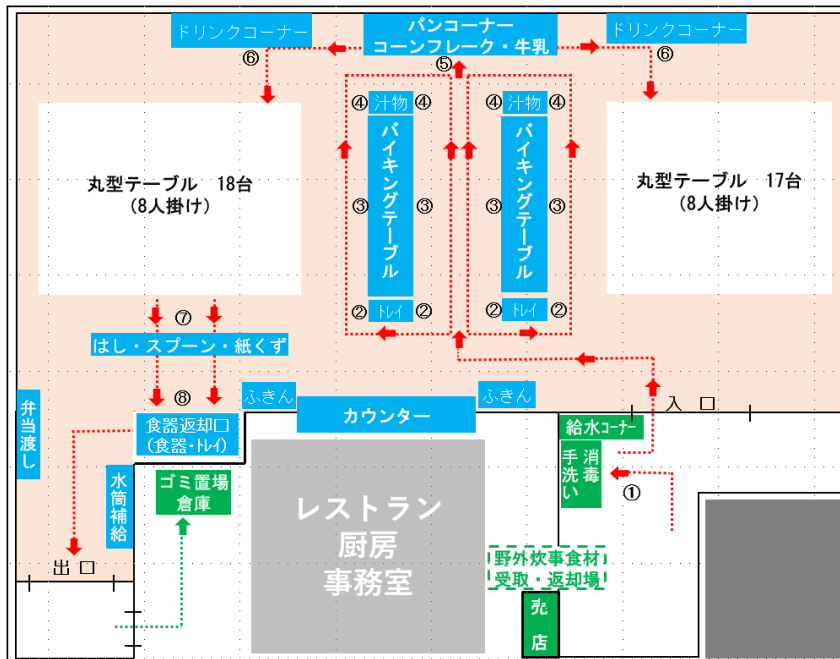
(2) 弁当・野外炊事について

①メニュー及び料金……ホームページ参照

②受取・返却

・弁当の受取場所はレストラン出口付近、野外炊事の食材の受取場所は売店横となります。

・弁当容器や野外炊事で出たゴミは、レストランが用意したゴミ袋に入れ、レストラン中庭ゴミ置場倉庫へお持ちください。野外炊事の調味料・食材がご・検食は、売店横にお持ちください。



- ① 手洗い・消毒をします。
- ② トレーを取ります。（バイキングレーンの手前にトレイがあります）
- ③ バイキングレーンでおかずを取ります。
- ④ みそ汁等の汁物を取ります。
- ⑤ 朝はパン・牛乳（牛乳は昼・夕はカウンターより）
- ⑥ 飲み物を入れます。

指定されたテーブルで食事をお召し上がりください。
(食後はカウンター両側に置いてあるふきんでテーブルを拭いてください)

- ⑦ 食器返却口手前の掲示に従って、はし・スプーンを入れ、残食や果物の皮を捨てます。
- ⑧ 返却口の掲示にしたがって、食器は食器返却口へ、トレイはトレイ置きへ返却します。

(3) キャンセル及び食数・食事の変更期限について

キャンセル期限

入所日の5日前15時以降にすべての食事をキャンセルする場合、次表のとおりキャンセル料が発生します。

◆通常時

0:00	15:00	0:00	15:00	0:00	15:00	0:00	15:00	0:00	15:00	0:00	15:00	0:00	15:00	0:00	15:00
7日前		6日前		5日前		4日前		3日前		2日前		1日前		入所日	
0%		30%						50%				100%			

◆台風、大雪等(天候等が予見でき、自然の家が事前に団体へ連絡を行なう場合)

0:00	15:00	0:00	15:00	0:00	15:00	0:00	15:00	0:00	15:00	0:00	15:00	0:00	15:00	0:00	15:00
7日前		6日前		5日前		4日前		3日前		2日前		1日前		入所日	
事前に自然の家より団体へ確認(電話)連絡 0%										50%			100%		

※豪雨や地震、急な台風の発生など、突発的な天候悪化や自然災害等、不測の事態により、自然の家が受入を中止をした場合はこの限りではありません。

食数・食事の変更期限

① 食数変更について

入所日の5日前 15:00まで	レストラン食	食数に関わらず 変更可能
	弁当・野外炊事 早朝活動食	
入所日の5日前 15:00～ 入所日の前日 15:00	レストラン食	各食事 4食まで変更可能 ※入所日の5日前 15:00の食数を基準とします。 ※各食事5食以上の 増加 は、レストランと要相談 ただし、対応できない場合があります。 各食事5食以上の 減少 は、 変更可能な4食分を引いた食数分をご請求いたします。
	弁当・野外炊事 早朝活動食	
入所日の前日 15:00以降	レストラン食	変更不可
入所日の3日前 15:00以降	弁当・野外炊事 早朝活動食	※期限までに確定した食数分を ご請求いたします。

② 食事の種類の変更について

入所日の**10日前 15:00**まで

※利用申込については、入所日の5日前までは受付をできますが、食事については、10日前の15:00以降は提供できない場合があります。

(4) 食物アレルギーへの対応について

- ・参加者の中に食物アレルギーの方がいないかを、必ず確認してください。
- ・該当者がいる場合は、該当者の保護者の方など、アレルギーの状況について詳細をご存じの方が直接「食物アレルギー事前確認票」に必要事項を記入し、利用開始日の10日前までに、自然の家レストランへ郵送またはFAX送付の上、お電話ください。ご不明な点がある場合も、直接お電話ください。

<連絡先> 諫早自然の家内レストラン

コンパス・グループジャパン株式会社国立諫早青少年自然の家店

TEL:0957-25-9070 FAX:0957-25-9073

- ・自然の家レストランの栄養士がアレルギー内容等を確認し、対応方法などの詳細をお知らせいたします。食材の変更等、対応の内容により、別途追加料金が発生する場合があります。
- ・自然の家レストランと保護者の方で対応方法などの確認が終わりましたら、保護者の方は、引率者に必ず連絡いただきますようお願いいたします。
- ・アレルギーへの対応状況について、到着日の売店での打合せ時に書面にて確認させていただきます。

(5) 売店について

- ・売店は、本館2階レストラン入口付近にあります。営業時間は8:30~18:00です。
- ・連絡先は、レストランと同じです。
- ・以下の取扱いを行っております。
 - 食事（レストラン）の注文受付 ○野外炊事食材や弁当、その他注文品の受渡し
 - 経費の精算・支払窓口 ○教材（クラフト材料等）の販売 ○氷の販売（1.5kg/100円）
 - タオル・歯ブラシなどの日用品、軽食・菓子の販売
 - コピー（1枚10円/白黒のみ）、FAX（1枚50円） ○ゴミの処理（1袋70ℓ/200円）
 - 自動販売機

(6) その他

- ①保健所の指導により、レストランや野外炊事への飲食物の持込みは禁止です。また、レストラン食や野外炊事食を外に持ち出すこともできません。
- ②レストランには手荷物を置く場所がありませんので、持込みはご遠慮ください。
- ③水筒の湯茶を希望される場合は、「食事・シーツ等申込書」にご記入ください。水筒に湯茶を汲む際は、レストラン出口付近にある給茶器をご利用ください。
- ④飲料水は、レストラン入口手前の給水コーナーをご利用ください。